



你们必须重生

约翰福音三章有一段很重要的教训，是每一个基督徒必须明白并实行的。请你把它读一遍。

1) “有个法利赛人，名叫尼哥底母，是犹太人的官。这人夜间来见耶稣，说：‘拉比，我们知道你是由上帝那里来作师傅的；因为你所行的神迹，若没有上帝同在，无人能行。’耶稣回答说：‘我实实在在地告诉你，人若不重生，就不能见上帝的国。’尼哥底母说：‘人已经老了，如何能重生呢？岂能再进母腹生出来吗？’耶稣说：‘我实实在在地告诉你，人若不是从水和圣灵生的，就不能进上帝的国；从肉身生的，就是肉身，从灵生的，就是灵；我说，你们必须重生，你们不要以为希奇；风随着意思吹，你听见风的响声，却不晓得从那里来，往那里去；凡从圣灵生的，也是如此。’（约3:1-8）”

答：尼哥底母是犹太人的官，他来求教于这位从农村来的年轻教师，并承认他是从天上来作师傅的，这说明他比其他官长更有眼光，更虚心。耶稣便直接了当，把最重要的真理向他讲明；这讲话记在圣经中，让我们领受它。

2) 请你讲解耶稣所说：“从灵生的，就是灵”是什么意思。

答：因人类始祖犯罪堕落，他们传给后代的，是堕落的人性。伯14:4说：“谁能使洁净之物，出于污秽之中呢？无论谁也不能。”罗8:7说：“原来体贴肉体的就是与上帝为仇，因为不服上帝的律法，也是不能服。”太15:19说：“从心里发出来，有恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤讟。”耶稣所说的“灵”，指圣灵。圣灵能净化人心。人心的泉源净化之后，才能出纯净的溪流。想靠自己建立功德来登天，是不可能的。人仅仅严格守法，并有敬虔的外貌，是不可靠的。基督徒的人生，不是旧生活的改良，是本质的改变，诚如成语“脱胎换骨”之意。

3) 这种改变究竟是完全被动的，还是也有主动的一面？

答：有被动因素，也有主动的一面。耶稣用风的比喻来说明圣灵的工作；圣经原文的“灵”与“风”是一词两用。耶稣说明圣灵的工作，像风一样看不见；但毕竟是有作用的。约1:9说：“那光是真光，照亮一切生在世上的人。”这说明，圣灵将真理的亮光照入人心，就是像风给人带来生命的气息一样。就是说，人人都感受到风的作用，照样，人人都受到圣灵的感化，叫他悔改更新，脱离罪恶。可惜接受圣灵感化的人太少。

4) 这是人被动的一面。我们怎样能主动争取在自己内心实现重生呢？有什么具体可行的好办法？

答：一个最好的办法是勤读圣经；人有了圣经，并认真阅读思考所读的每句话，虚心领受它的教训，并用在自己生活上，圣经的话就会使人重生。耶稣用风作比喻，说明它潜移默化的影响。不是一下子就奏效的。

5) 请问：这是你个人的想法吗？还是耶稣确实叫我们天天读圣经，才能重生？

答：这不是我的想法，是耶稣叫我们这样作的；约翰福音6章大多讲这个问题。有一次耶稣在野外讲道之后，不愿听众饿着肚子散开，便用当时仅有的五个饼两条鱼给五千人吃饱。第二天很多人又来找他，他就对它们说：“你们找我，并不是因见了神迹，乃是因吃饼得饱；不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的；（约6:26,27）……乃是我父将天上来的真粮赐给你们，因为上帝的粮，就是那从天上降下来赐生命给世界的。”（约6:32）耶稣讲到这里，人们就说：“主啊，常将这粮赐给我们。”耶稣便把话题转到自己身上，说：“我就是生命的粮；到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”（约6:34,35）这话使听众不理解，议论纷纷，后来耶稣又说：“我是从天上降下来生命的粮；人若吃这粮就必永远活着；我所要赐的粮。就是我的肉。为世人之生命所赐的。”（约6:51）



“犹太人彼此争论说：‘这个人怎能把他的肉给我们吃呢？’”耶稣进一步发挥这个论点，说：“我实实在在地告诉你们，你们若不吃人子的肉不喝人子的血，就没有生命在你们里面。吃我肉喝我血的人就有永生，在末日我要叫他复活。我的肉真是可吃的，我的血真是可喝的。吃我肉喝我血的人，常在我里面，我也常在他里面。”（约6:52-56）

耶稣这话必是有属灵意义的；他反复强调，吃他的肉，喝他的血，就是为了引起人们的议论，要大家动动脑筋，这说法究竟什么意思？圣经说：“他的门徒中有好些人听见了，就说：‘这话说甚难，谁能听呢？’”耶稣心里知道门徒为这话议论，就对他们说：‘这话是叫你们厌弃吗？倘或你们看见人子升到他原来所在之处，怎么样呢？’”（约6:60-62）

他的意思是：他将来回到天父那里去，他们就不可能吃到他的肉，喝他的血了。这明明是他在讲比喻。

6) 对呀。你说，耶稣的肉和血代表什么呢？

答：既不可能是真的肉和血，那必定是非物质的东西，而是精神的食物。我们常把文字叫做“精神食粮”。耶稣讲的就是这个，其实质就是他的血肉。最后他一句话把真意点破了，说：“叫人活着的乃是灵，肉体是无益的；我对你们所说的话，就是灵，就是生命。”（约6:63）耶稣要我们把他的话吃下去，消化吸收，成为我们的血肉，这样，他就在我们里面；我们在他里面了。我相信很多人能一听就懂；这是耶稣讲道的技巧，要引起人们注意，认真思考他讲题目。最后他才作解释。现在我们要抓住这个真理：

“叫人活着的乃是灵”圣经把“灵”与“生命”等同起来。生命向来是个谜；尽管科学发达，人们对生命还没想出合适的定义。所谓“生命力”是无法测量的，也没测量的单位数据。耶稣一句话，把“灵”“生命”与“我的话”等同起来。你看这样作，符合科学原理吗？耶稣的话里有生命。我们要把它大量消化吸收，就必得永生。耶稣的话里有圣灵，因它都是圣灵所默示的。你渴慕圣灵的浇灌吗？好，把上帝的话牢记心中，因他的话“就是灵，就是生命。”肉体必须把食物吃下去才有营养；照样，心灵必须把上帝的话消化吸收，才能成长完美。很多信徒因疏忽每日灵修，难免变成夭折的婴孩。要注重祷告读经，用心思考主的每句话带来的信息，把它背熟，让他发挥圣化影响。

7) 耶稣说：“肉体是无益的”是什么意思？

答：在圣经里“肉体”常用来指物质的东西。耶稣说：物质的东西不能给我们永久的生命。就是说，人吃的再丰富，到最后还是要死的；但我们若把耶稣的话吸收进去，成为我们人格的组成部分，我们就与基督同化。我们就会想他所想，爱他所爱，恨他所恨，急他所急。基督化的人生像基督一样是永恒的。这是承受永生的秘诀。

8) 对呀！基督说过，“认识你独一的真神，并且认识你所差来的耶稣基督，这就是永生。”（约17:3）

答：对。耶稣叫人吃他的肉，喝他的血，同时强调：“在末日我要叫他复活。”这句话他连讲四次，为要突出神人合作的真理。惟有基督能叫死人复活；而吃他的肉，喝他的血，必须是我们做到的；如果我只说：“我信耶稣”，而每日消化吸收世俗的东西，结果耶稣的血肉仍在圣经里，没变成我的血肉，到了末日，我怎能指望复活呢？我们若真重生了，“就要爱慕那纯净的灵奶，像才生的婴孩爱慕奶一样，叫你们因此渐长，以致得救。”（彼前2:2）



9) 那么，吃耶稣的肉，喝他的血，也就是重生的过程，对吗？

答：对！这里真能用上“脱胎换骨”的说法。一个人真能因与耶稣同化而彻底改变，成为新人。

有一次一个人在台上讲道，台下递上一纸条。他读了之后，便把它的内容宣读出来，说：“你这可耻的流氓坏蛋，过去你干的丑事谁不知道？你还有脸在台上讲道？”他读了之后，

作见证说：“这张纸条正足以突出耶稣基督宝血的功效。耶稣说过：‘我来，本不是召义人，乃是召罪人。’（太9:13）正因为这世界上还有很多像我这样的流氓，所以基督叫我这个悔改的流氓作见证，劝所有的流氓都来悔改重生，吃他的肉，喝他的血，变罪人为圣徒。”

10) 刚读的经文说：“从灵生的，就是灵”含义深奥，请你讲一讲，吃耶稣的肉，同“从灵生”的关系。

答：这里有神人密切结合的道理。你看，上帝造天地之初，安排人看守伊甸乐园时，就开始让人同上帝合作把自己管理好。一般农田与果木园的耕耘，都是神人合作的范例。林前3:6说：“我栽重了，亚波罗浇灌了，惟有上帝叫它生长。”人灵性的重生与成长，也是循着自然规律发育，不是一步登天的。

11) 这样看来，作基督徒，信主，受了洗后，不能万事大吉，保证得救。还要像养孩子一样细心培养照顾呢。

答：是的。农民犁地下种后，知道种有“成活率”，因部分种不能成长结实。耶稣讲比喻说：“有一个撒种的出去撒种，撒的时候，有落在路旁的，飞鸟来吃尽了；有落在石头地上，土既不深，发苗最快，日头出来一晒，因为没有根，就枯干了；有落在荆棘里的，荆棘长起来，把它挤住了；又有落在好地里的，就结实，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。”耶稣讲解这比喻说：“凡听见天国道理不明白的，那恶者就来，把所撒在心里的，夺了去；这就是撒在路旁的了。撒在石头地上的，就是人听了道，当下欢喜领受；只因心里没有根，不过是暂时的，及至为道遭了患难，或是受了逼迫，立刻就跌倒了。撒在荆棘里的，就是人听了道，后来有世上的思虑，钱财的迷惑，把道挤住了，不能结实。撒在好地上的，就是人听道明白了，后来结实，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。”（太13:3-23）

12) 这是很实在的情况。基督徒的道路上，肯定是有许多风险和障碍的。

答：对。还不能忘记，魔鬼还很活跃；他肯定要设法破坏我们。彼前5:8说：“务要谨守，警醒；因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”来2:3说：“我们若忽略这么大的救恩，怎能逃罪呢？”

13) 一个刚重生了的基督徒，应该养成什么好习惯，才不至夭折，被那如同吼叫的狮子吞吃呢？

答：诗119:9,11说：“少年人用什么洁净他的行为呢？是要遵行你的话。……我将你的话藏在心里，免得我得罪你。”除了每日读经祷告外，我们还要背诵精选的经文，学耶稣，遇到试探时，总以“经上记着说”来击退撒旦的进攻。我们要利用空闲的时间，如行路、洗澡、穿衣、作家务时，不胡思乱想，却背诵并默想精选的经文。

14) 你能给大家提出几节精选的经文，让大家背诵吗？

答：凡基督徒都应背诵太6:9-13的主祷文和出20:3-17的十条诫命；太4:4,7,和太4:10 耶稣击退撒旦试探的三句话，和启示录二、三章，耶稣应许给得胜者的赏赐。各人自己读经时，能用红笔把自己重视的经文画上红线，准备把他背下来。我们刚才讲，要吃耶稣的肉，喝他的血，逐渐长成基督的样子，就是重生的实在内容。

约1:14说：“道成了肉身”；他成肉身，是要我们这些肉身成道。罗8:29,30说：“上帝预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中成长子。预先所定下的人，又称他们为义，所称为义的人，又叫他们得荣耀。”这荣耀，就是罪人重生之后，因吃耶稣的肉，喝他的血，完全变成耶稣的形状，就承受上帝儿子的荣耀。



Bible answer 圣经答问

彼后1:4说：“他已将又宝贵又极大的应许赐给我们，叫我们既脱离世上从情欲来的败坏，就得与上帝的性情有分。”这是极宝贵的，严肃的真理。这节经文我们要背熟，因他告诉我们，我们这些血肉之体，能与上帝的性情有分。就是说，人性能获得神性。约一3:1-3说：“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为上帝的儿女；我们也真是他的儿女；……亲爱的弟兄啊！我们现在是上帝的儿女，将来如何，还未显明；但我们知道，主若显现，我们必要像他，因为必得见他的真体。凡向他有这指望的，就洁净自己，像他洁净一样。”

这项非常重要的真理，希望大家重视，并主动吃耶稣的肉，喝他的血，作个重生的基督徒，才能看见上帝的国。